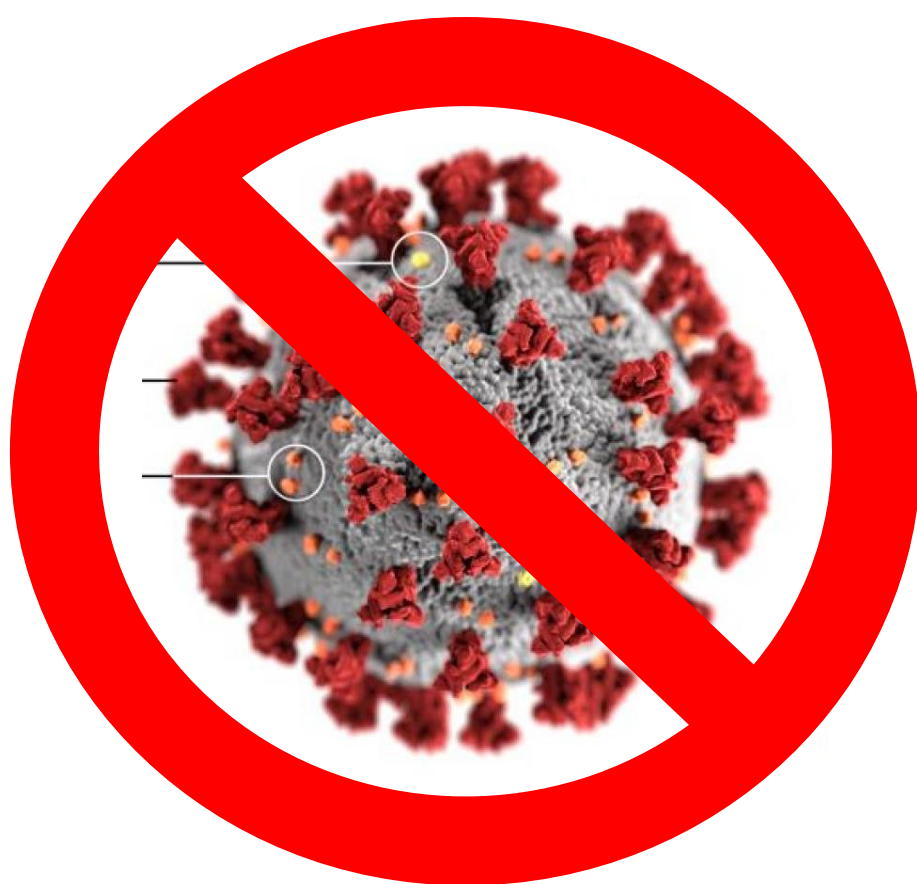


UPOZORNENIE !

AK MÁTE PREJAVY INFEKCIE ČÍTAJTE!!!



Žiadame pacientov, ktorí majú prejavy akútnej infekcie dýchacích ciest (teplota, nádcha, kašeľ, sťažené dýchanie a pod.) a zároveň:

1. boli posledných 14 dňoch v oblasti s výskytom koronavírusu spôsobujúci COVID 19 alebo
2. boli v posledných 14 dňoch v kontakte s osobou, ktorá bola v zahraničí, alebo jej bola nariadená karanténa z dôvodu kontaktu s COVID-19, alebo
3. boli v kontakte s osobou, ktorá má potvrdený koronavírus spôsobujúci COVID-19,

aby nechodili do nemocnice osobne, ale telefonicky kontaktovali svojho ošetrojúceho lekára alebo epidemiológa RÚVZ v Banskej Bystrici, na čísle 0918 – 659 580.

V prípade, ak vyžadujú povinnú domácu 14-dňovú karanténu, aby telefonicky alebo e-mailom kontaktovali všeobecného lekára pre dospelých/pediatra ohľadom vystavenia PN.

Bližšie informácie na telef. linkách RÚVZ zverejnené na www.uvzsr.sk

Posilnené telef. linky NCZI: 0800/221234

Prípadne aj na www.health.gov.sk a novykoronavirus@uvzsr.sk

Nemocnica s poliklinikou Brezno, n.o.,
Banisko 273/1, 977 01 Brezno, www.nspbr.sk

UPOZORNENIE !

OCHORENIE COVID-19 SPÔSOBENÉ KORONAVÍRUSOM SARS-COV-19

Čo robiť, ak ste pricestovali v posledných 14 dňoch zo zahraničia alebo ste v posledných 14 dňoch boli v kontakte s niekým, kto prišiel z krajiny/oblasti s lokálnym prenosom alebo s prenosom v koronavírusu komunity, alebo ste boli v kontakte s niekým, kto má potvrdené ochorenie COVID-19:

Ak nemáte žiadne príznaky ochorenia

- Po návrate choďte rovno domov. Bezprostredne po návrate do Slovenskej republiky oznámte túto skutočnosť, a to **telefonicky** alebo **elektronicky** Vášmu **všeobecnému lekárovi pre dospelých** alebo u detí **detskému lekárovi**, ktorý rozhodne o **izolácii v domácom prostredí vrátane osôb, ktoré s Vami žijú v spoločnej domácnosti na 14 dní**.
- Denne kontrolujte svoj zdravotný stav (horúčka, kašeľ, dýchavičnosť).
- Často si umývajte ruky mydlom a vodou, prípadne používajte dezinfekčné prostriedky na báze min. 70% alkoholu.
- Po celú dobu maximálnej inkubačnej doby, t.j. 14 dní od odchodu z oblasti nákazy ste povinný dodržiavať karanténne opatrenia – izolácia v domácom prostredí, zákaz sociálnych kontaktov a cestovania, obmedzenie pracovnej činnosti a návštevy školy.
- Ak spozorujete príznaky zhoršenia Vášho stavu, **výlučne TELEFONICKY kontaktuje Vášho praktického lekára** počas pracovnej doby, ambulantnú pohotovostnú službu v čase od 16:00 hodiny do 22:00 hodiny, prípadne pri výraznom zhoršení zdravotného stavu, ktorý vyžaduje poskytnutie neodkladnej zdravotnej starostlivosti linku tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155, pričom ste povinný informovať o možnosti Vašej infekcie koronavírusom spôsobujúcim COVID-19.
- V žiadnom prípade sa nepresúvajte do zdravotníckeho zariadenia osobne. Nepoužívajte prostriedky hromadnej dopravy!

Ak máte horúčku, kašeľ alebo dušnosť

- **Ak ste doma – nikde nechodte – vyhnite sa kontaktu s ostatnými ľuďmi.**
- **TELEFONICKY kontaktuje Vášho praktického lekára** počas pracovnej doby, ambulantnú pohotovostnú službu v čase od 16:00 hodiny do 22:00 hodiny, prípadne pri výraznom zhoršení zdravotného stavu, ktorý vyžaduje poskytnutie neodkladnej zdravotnej starostlivosti linku tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155, pričom ste povinný informovať o možnosti Vašej infekcie koronavírusom spôsobujúcim COVID-19.
- Často si umývajte ruky mydlom a vodou, prípadne používajte dezinfekčné prostriedky na báze min. 70% alkoholu.
- Pri kašli, kýchaní si zakrývajte ústa a nos vreckovkou (nie rukou, ale do laktovej jamky).
- Používajte ochranné rúško, môže byť aj látkové, z dôvodu ochrany Vášho prostredia.

Nemocnica s poliklinikou Brezno, n.o.,
Banisko 273/1, 977 01 Brezno, www.nspbr.sk