

## Zber moču na špeciálne vyšetrenia – informácie pre ordinujúceho lekára a pre pacientov

### Upozornenie:

Pri zbere moču postupujte podľa nižšie uvedených odporúčaní. Pri nedodržaní pokynov nebude vzorka v laboratóriu vyšetrená.

### Ako zbierať 24-hodinový moč:

Na vyšetrenie zbieraného moču odporúčame zbierať moč 24 hodín. Zber moču sa začína ráno po zobudení, vtedy sa posledný raz vymočíte do záchodovej misy a poznačíte si čas. Až potom začnete zber moču – zvyčajne o 6:00 hod ráno. Moč zbierajte do nádoby s konzervačným činidlom, ktorú Vám dodá laboratórium klinickej biochémie. Počas dňa dodržiavajte pitný režim, dodržiujte diétu (podľa charakteru vyšetrenia), vynechajte alkoholické nápoje a riad'te sa nižšie uvedenými pokynmi. Moč zbierajte do zbernej nádoby aj predtým ako idete na stolicu. Do zbernej nádoby sa vymočíte naposledy na druhý deň ráno v rovnakú hodinu ako ste začali zber moču predchádzajúci deň (odporúčame 6:00 hod ráno). Celý obsah nádoby doručte do laboratória! Počas menštruácie sa moč nezberia.

### Katecholamíny (adrenalín, noradrenalín, dopamín) a ich metabolity (metanefrín, normetanefrín, kyselina homovanilová, kyselina vanilmandľová)

- vyšetruje spolupracujúce laboratórium v Bratislave
- moč sa zbiera 24 hodín, ale **je možné vyšetrenie aj z jednorázového ranného moču!**
- v prípade zberu 24 hodín sa moč zbiera do tmavej nádoby obsahujúcej konzervačné činidlo HCl (pozor: nevylierať!) – nádobu treba uchovávať uzavretú, na chladnom mieste, chrániť pred svetlom
- pacient nesmie byť v čase odberu v strese, nemal by užívať lieky, ktoré interferujú so stanovením:
  - **2 týždne pred vyšetrením vylúčiť: reserpín, alfa-metyl-dopa, levodopa, inhibítory MAO a iné lieky zasahujúce do metabolizmu katecholamínov**
  - **1-2 dni pred vyšetrením vylúčiť: nosné kvapky, lieky proti kašľu, bronchodilatanciá, alfa-2-agonisty, blokátory Ca<sup>2+</sup> kanálov, inhibítory ACE, fenotiazíny, tricyklické antidepresíva, alfa- a beta-blokátory**
  - **najmenej 2 dni pred vyšetrením neprijímať: káva, čaj, čokoláda, banány, vanilka, alkohol a nefajčiť**
  - **2-3 dni pred vyšetrením nerobiť ťažkú fyzickú aktivitu**
- v prípade, že pacient mal pred odberom na katecholamíny RTG vyšetrenie s kontrastnou látkou, treba s odberom počkať najmenej 3 dni
- do laboratória je nutné doručiť celý obsah nádoby
- na žiadanke o biochemické vyšetrenie uviesť všetky lieky, ktoré pacient užíva

## **Kyselina 5-hydroxyindolactová (5-HIOK)**

- vyšetruje spolupracujúce laboratórium v Bratislave
- moč sa zbiera 24 hodín do tmavej nádoby obsahujúcej konzervačné činidlo HCl (pozor: nevylievať!)
- 3 dni pred zberom a počas zberu treba držať diétu – zo stravy vylúčiť: ananás, avokádo, banány, kiwi, slivky, melóny, paradajky, vlašské orechy, huby, čiernu kávu.
- niektoré lieky ovplyvňujú výsledok – po porade s ordinujúcim lekárom ich vynechajte pokiaľ je to možné – napr. atenolol, chlórpromazín, levopromazín, tioridazín, guaifenezín, pindolol, rezerpín, metyldopa, levodopa, inhibítory MAO, heparín, salicyláty, tricyklické antidepresíva a ďalšie.
- do laboratória doručte celý obsah zbernej nádoby
- na žiadanke o biochemické vyšetrenie uviesť všetky lieky, ktoré pacient užíva

---

### *Zdroj:*

- *Odporúčania spolupracujúceho laboratória v Bratislave*